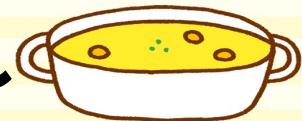


きょうのメニュー

1月 10.24日(土)

豚肉とわかめのうどん ポテトサラダ



今日の給食はわかめと豚肉とお野菜のたっぷり入ったおうどんと、ポテトサラダでした。寒かったので温かいおうどんで身体を温めることができました😊
おうどんには、わかめ・豚肉・白菜・人参・しめじが入っていて具沢山でした～。わかめと豚肉の組み合わせは栄養バランスが良いのですね(^-^)

エネルギー 446kcal
脂質 13.0g

タンパク質 10.4g
塩分 2.1g