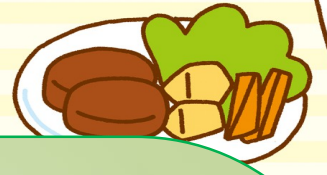
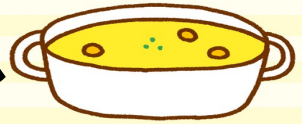


# まよのメニュー

1月10.24日(土)



豚肉とわかめのうどん  
ポテトサラダ



今日の給食はわかめと豚肉とお野菜のたっぷり入ったおうどんと、ポテトサラダでした。❄️寒かったので温かいおうどんで身体を温めることができました😊

おうどんには、わかめ・豚肉・白菜・人参・しめじが入っていて具沢山でした～❄️わかめと豚肉の組み合わせは栄養バランスが良いのでおすすめです(^-^)

エネルギー 446kcal  
脂質 13.0g

タンパク質 10.4g  
塩分 2.1g